

¡Saca el Máximo de Ti Mismo!



¿Entusiasta de los Deportes?

¿Deportista Ocasional?

¿Atleta Profesional?

Cualquiera que sea tu estado de forma, ¡Herbalife puede ayudarte a llegar a tu meta!

Herbalife tiene más de 25 años de experiencia en soluciones de control de peso y suplementos nutricionales en todo el mundo.

Tanto si eres un deportista profesional, un atleta de fondo, o vas a participar en una carrera popular o maratón, un programa de nutrición específica es un elemento importante de tu preparación.

Para más información sobre cómo los productos Herbalife pueden ayudarte a maximizar tu entrenamiento a través de una buena nutrición, entra en www.herbalife.com/es o bien envíanos un correo electrónico a atencionalconsumidor@herbalife.com. Si lo deseas, también podemos ponerte en contacto con uno de nuestros Distribuidores Independientes para que te informe sobre soluciones nutricionales a tu medida.

¿Eres un atleta profesional o solo un deportista ocasional? Cualquiera que sea tu nivel de forma física, ¡Herbalife puede ayudarte a llegar a tu línea de meta!

La ciencia de la nutrición deportiva tiene cuatro componentes básicos:

Alimentación, Realimentación, Reparación y Recuperación. Herbalife te ofrece productos que te ayudan en cada una de las etapas aportándote carbohidratos altamente digestivos y absorbibles, proteínas y ácidos grasos esenciales - todo lo que el cuerpo necesita para llegar a su máximo rendimiento.



Estudio de peso personalizado para unos óptimos resultados.



Rápido Comienzo de ShapeWorks™

Fórmula 1 es una deliciosa mezcla para batidos formulada con 9 gramos de proteína de soja de alta calidad (19-21g cuando se le añade leche semidesnatada) y contiene vitaminas y minerales para apoyar un estilo de vida activo. Toma los batidos como sustitución de comida para control de peso o como suplemento durante las largas sesiones de entrenamiento para una inmediata alimentación.

El Complemento Multivitámico **Fórmula 2** aporta a tu cuerpo una extensiva gama de vitaminas, minerales y hierbas para ayudarte a reforzar tu cuerpo.

Fórmula 3, Suplemento de Proteínas Personalizado es una forma cómoda de suplementar tu ingesta diaria de proteínas sin aportar grasas. Una adecuada ingesta de proteínas es esencial para cubrir las necesidades de reparación y recuperación de los tejidos. Éste es un producto excelente para tomarlo después del ejercicio, cuando existe una deficiencia de ingesta de proteína de alta calidad en la dieta.



Nutrición Específica



Nuestros productos de nutrición específica pueden ofrecerte el apoyo que necesitas cualquiera que sea tu forma física. **Herbalifeline®** es una rica fuente de ácidos grasos esenciales que son usados por cada una de las células de tu cuerpo y, entre otras funciones, son particularmente importantes para apoyar el mantenimiento de unas articulaciones fuertes. Para ayudar a tu cuerpo a luchar contra los radicales libres y sus consecuencias, suplementa tu dieta con **RoseOx®***, repleto de ingredientes antioxidantes.

* El nombre de RoseOx es propiedad de Zuelling Botanicals Inc.

Aperitivos Saludables



Barras con Proteínas.

Las Barras con Proteínas de Herbalife representan una forma de mimarte mientras alcanzas tus necesidades diarias de proteínas sea cual sea tu nivel de entrenamiento. Cada deliciosa barra con proteínas está repleta de nutrientes y cubierta con una riquísima capa de chocolate. Contiene 10 gramos de proteínas que son ideales para realimentar, suplementar y apoyar un estilo de vida activo.

Frutos Secos de Soja.

Estos sabrosos y saciantes frutos secos son realmente semillas de soja tostadas y repletas de beneficiosa fibra dietética y 10.5 gramos de proteínas. Son una alternativa ideal a los aperitivos ricos en carbohidratos y tienen un delicioso sabor tostado al horno.

