

Ama a Tu Piel

Tu piel es el órgano más grande de tu cuerpo. Pesa entre dos y cuatro kilos, cubre entre uno y dos metros cuadrados y se renueva completamente entre cada siete y diez semanas, desprendiéndose diariamente unos cinco millones de células muertas de la piel.

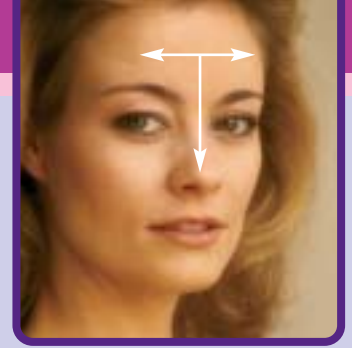
Tu piel refleja tu estado de salud y tu edad biológica, siendo suave y lisa cuando está bien cuidada, o seca y descamada cuando no se la cuida.

Para estar orgulloso de una piel bella, suave y de aspecto joven, tienes que cuidarla.

Cuando cuidas tu piel, es fundamental que cuides la parte de ti que ve todo el mundo – la cara y el cuello.



El Secreto de una Piel Hermosa



Resaltar el área de la zona T

La regla de oro absoluta, antes de que empieces a utilizar productos sobre la delicada piel de tu rostro, es determinar tu tipo de piel...

Piel normal y mixta

- Un brillo ligeramente graso en el área de la zona T
- Área de las mejillas más seca
- Granos y espinillas ocasionales

Tus productos recomendados son la gama de productos Equilibrados

- Limpiadora Equilibrada #0319
PVP recomendado: 15.50€
- Tónico Equilibrado #0320
PVP recomendado: 13.26€
- Crema Hidratante Equilibrada #0321
PVP recomendado: 24.03€
- Cómpralos juntos en un sistema #0318
PVP recomendado: 52.79€

Piel seca y sensible

- Líneas finas y secas en torno a los ojos y la boca, líneas de deshidratación en el rostro
- El área de las mejillas está apagada, seca y tirante
- Piel muy sensible al sol, al viento y a la contaminación

Tus productos recomendados son la gama de productos Hidratantes

- Limpiadora Hidratante #0323
PVP recomendado: 15.50€
- Tónico Hidratante #0324
PVP recomendado: 13.26€
- Crema Hidratante #0325
PVP recomendado: 24.03€
- Cómpralos juntos en un sistema #0322
PVP recomendado: 52.79€

Piel grasa

- Brillo graso en el área de la zona T y en las mejillas
- Poros agrandados y puntos negros visibles
- Granos y espinillas frecuentes

Tus productos recomendados son la gama de productos Sin Grasa

- Limpiadora Sin Grasa #0315
PVP recomendado: 13.26€
- Tónico Sin Grasa #0316
PVP recomendado: 15.50€
- Crema Hidratante Sin Grasa #0317
PVP recomendado: 24.03€
- Cómpralos juntos en un sistema #0314
PVP recomendado: 52.79€

Las Normas para el Cuidado de la Piel

¿Cómo puedes ayudar a mantener tu piel con aspecto y sensación de joven?



Qué hacer

- Toma diariamente dos litros de agua, incluyendo 2-3 vasos de Herbal Aloe Concentrado (#0025 PVP recomendado: 23.80€)
- Disfruta de una dieta rica en fruta y verdura frescas y con bajo contenido en ingredientes de origen animal
- Intenta dormir de manera profunda y descansada
- Haz un programa con suplementos de alta calidad que incluyan Ácidos Grasos esenciales Omega 3 y Omega 6 (Herbalifeline #0065 PVP recomendado: 34.53€)
- Practica una rutina diaria de cuidado de la piel utilizando uno de los programas de cuidado de la piel de nutrición externa de Herbalife
- Da un paseo a ritmo ligero al aire libre todos los días
- Mantén al mínimo los niveles de estrés y ¡ten una actitud alegre ante la vida en general!

Qué no hacer

Las siguientes prácticas diarias tendrán un efecto perjudicial a largo plazo sobre la piel:

- Un consumo de agua diario inadecuado
- Mala nutrición, comida basura
- Falta de sueño
- Estrés
- Medicamentos recetados
- Exceso de café y té tradicionales
- Consumo de alcohol
- Tabaco
- Excesiva exposición al sol, o al frío, la humedad y el viento
- Calefacción central y aire acondicionado

Lo Básico...

Limpiar, Tonificar, Hidratar

¿Todos necesitamos limpiar la cara y el cuello, por la mañana y por la noche!

La acumulación diaria de células muertas de la piel, el sudor, el maquillaje y el sebo se mezclan con la suciedad atmosférica, obstruyendo los poros y dando lugar a un aspecto apagado y sin vida.

¿Por qué es necesario que se tonifique la piel después de limpiarla?

El tónico se utiliza para eliminar los últimos rastros de la crema limpiadora y para tensar y tonificar los poros. El tónico deja la piel con una sensación estimulante y fresca.

Una vez que hayas establecido una rutina diaria de Limpiar, Tonificar e Hidratar, estás lista para proporcionarle a tu piel algunas actividades extra, para asegurar que tu piel tenga un aspecto radiante en todo momento...

Alimento Extra

La Crema Regeneradora Diaria Skin Activator de Herbalife es una avanzada fórmula para el cuidado de la piel que reduce visiblemente los signos de envejecimiento. Aplícala después de tu tónico y antes de la crema hidratante para obtener los mejores resultados. #0307
PVP recomendado: 47.08€

La Mascarilla Hidratante de Nature's Mirror está formulada con un complejo de leche de plantas, que ayuda a suavizar y calmar la piel, además de extractos de algas que trabajan para reafirmar la piel. La mascarilla también incluye vitamina A, que ayuda a reafirmar la piel alrededor del área de los ojos. #0375
PVP recomendado: 24.77€

Exfoliarte Regularmente

La Exfoliante Suave elimina las células muertas de la superficie de la piel. Esto acelera la producción de nuevas células, mejorando al mismo tiempo la circulación sanguínea hacia la piel, proporcionando ese familiar 'brillo saludable'. #0376
PVP recomendado: 24.77€

Limpieza

Esta mascarilla facial con base de limo elimina las impurezas y otras sustancias que pueden obstruir los poros y causar erupciones. Las exclusivas microperlas a base de plantas aceleran el proceso natural de exfoliación, dejando la piel suave y refrescada. #0306
PVP recomendado: 25.41€

Reduce las Arrugas

El gel Lift es ideal para la sensible área de los ojos, que es propensa a la hinchazón, las ojeras y las arrugas. Lift ayuda a mejorar el estado de la piel y aporta propiedades anti-envejecimiento. #0305
PVP recomendado: 31.23€

¿Qué sucede si no hidrato la piel diariamente?

La contaminación, el sol, las condiciones meteorológicas duras, el aire acondicionado y la calefacción central eliminan la humedad de la piel, dando lugar a una piel seca y apagada. Dos litros diarios de agua hidratan tu piel desde el interior. También puedes añadir hidratación desde el exterior. Una buena crema hidratante ayudará a evitar que la humedad de tu piel se evapore a la atmósfera. Aplica con un masaje la crema hidratante sobre tu tónico, para ayudar a retener el máximo de humedad.

La Crema Hidratante Contorno de Ojos está especialmente formulada con un suave complejo de varios ingredientes botánicos para suavizar la piel, específicamente en las zonas de alrededor de los ojos y los labios propensas a las arrugas. #0373
PVP recomendado: 30.45€

Rejuvenece por la Noche Mientras Duermes

El Complejo Revitalizante de Noche ayuda a hidratar tu piel mientras duermes. Esta loción con una fórmula exclusiva rejuvenece las células de la piel y aporta una hidratación extra, por lo que te despiertas con un cutis refrescado y más suave. #0374
PVP recomendado: 43.84€

Night Companion combina aceites esenciales con otros ingredientes ricos en emolientes para suavizar y reponer las células de tu piel. El resultado es una piel más flexible y radiante. #0304
PVP recomendado: 45.66€

¿Hidratar la Piel Durante el Día?

Day Defense es una crema hidratante que combina un sistema de liberación continua con vitaminas que combaten los radicales libres para fomentar una piel limpia, suave y sana. #0303
PVP recomendado: 36.50€



Imagen representativa – los productos varían según el país

Encontrarás al dorso el programa perfecto para el cuidado de la piel que se ajuste a tus necesidades...

Tu Piel Se Merece lo Mejor

Elige el sistema Rápido Comienzo, Avanzado o Máximo que se ajuste a tu tipo de piel, ¡y empieza a disfrutar de una hermosa piel hoy!

Programa Rápido Comienzo de Nature's Mirror

Nuestro Programa Rápido Comienzo proporciona los pasos básicos para ayudar a conseguir y mantener una piel sana y de aspecto joven. Este programa incluye la Limpiadora, el Tónico y la Crema Hidratante de Nature's Mirror, junto con la Exfoliante Suave y la Crema Hidratante Contorno de Ojos. Mima tu piel con este sencillo método ¡y sentirás la diferencia en cuestión de minutos!

Equilibrado #2042
PVP recomendado: 108.02€
Hidratante #2041
Sin Grasa #2043
PVP recomendado: 108.02€



Programa Avanzado de Nature's Mirror

El Programa Avanzado funciona día y noche, ayudando a proporcionar una purificación y una recuperación más profundas. Contiene todos los componentes del Programa Comienzo Rápido, más Night Companion, nuestra fórmula rica en emolientes con vitaminas y factores botánicos, para reponer y reparar, y la Mystic Mask, que limpia eliminando las impurezas y el exceso de grasa para dejar la piel radiante. ¡Observa la diferencia!

Equilibrado #2045
Hidratante #2044
Sin Grasa #2046
PVP recomendado: 179.09€

Programa Máximo de Nature's Mirror

Este Programa proporciona el método más completo para una piel más bella y con aspecto más joven. Disfruta de todos los beneficios de mejora de la piel de nuestro Programa Avanzado de Nature's Mirror, además de dos exclusivas fórmulas: Day Defense con un FPS 10, ofrece la base perfecta para hidratar y proteger. El Complejo Revitalizante de Noche ayuda a disminuir el aspecto de las líneas finas. Si quieres dar a tu piel lo mejor, el Programa Máximo proporciona unos resultados inigualables...

Equilibrado #2012
Hidratante #2011
Sin Grasa #2013
PVP recomendado: 259.44€



Imágenes representativas – los productos varían según el país

¡Tu Plan de Bienestar para Toda la Vida empieza HOY!

La amplísima gama de productos de nutrición, control de peso y cuidado personal científicamente avanzados de Herbalife está respaldada por un servicio personal y amistoso.

 **HERBALIFE.**

Número 106 – Insert
Español
#5921-SP-06