

# Conoce al Humilde Chico Rico...

A los nuevos miembros del Club Chairman de Herbalife, Pedro y Juliane Cardoso



“Nunca he probado una nueva estrategia. Este plan ha hecho rica a mucha gente. ¿Por qué habría de cambiarlo?”

Pedro Cardoso es extremadamente humilde. "Soy una persona sencilla" dice, "solo un distribuidor que sale todos los días y habla con la gente sobre Herbalife." Pero este 'chico sencillo' ha construido una organización de 12.500 Supervisores y vive en una lujosa casa en el bello Brasil. ¿Cómo lo hizo? Como el siempre modesto Pedro comenta, "Encontré algo que funciona y lo he estado haciendo cada día durante 12 años."

### “¿Por qué complicar un plan que funciona?”

El antiguo supervisor de transportes de una gran compañía de cosméticos, Pedro, lanzó su negocio Herbalife cuando un amigo le invitó a una Reunión de Oportunidad de Herbalife. "Pude ver de inmediato que este negocio contaba con un fuerte plan que, si lo seguía, haría que tuviera éxito," dice Pedro "Así que comencé a hablar con la gente de estos productos y de esta oportunidad – y nunca he dejado de hacerlo."

Si existe una prueba viviente del poder del plan – "usa los productos, lleva el botón, habla con la gente" – ésa es Pedro Cardoso. "He construido todo mi negocio siguiendo esas tres pequeñas reglas" dice. "Uso los productos – y con casi 40 años ¡me siento como si tuviera 20! Me pongo el botón y salgo y hablo con la gente," explica Pedro. "Nunca he probado una nueva estrategia. Este plan ha hecho rica a mucha gente. ¿Por qué habría de cambiarlo?"

### El lavacoches millonario

¿Cómo pasa sus días este fabuloso hombre de éxito? "Lavo mis coches," explica Pedro. "Paso casi cada mañana en el lavado de coches." Eso tiene todo el sentido si consideras que tiene 12 coches – incluyendo algunos BMWs y un Ferrari – y cuatro motos. Pedro bromea, "Para cuando he lavado el ultimo vehículo, el primero se ha ensuciado de nuevo."

Pero no consiste solo en que Pedro saque los coches del lavado de coches. "Eso se ha convertido en una de mis mayores Fuentes de negocio," explica. "Cada día me ven con un nuevo coche y la gente me pregunta a qué me dedico."

### Hombre de familia

Pedro y su familia se miman con algunos juguetes caros – un yate, una pequeña flota de coches nuevos, preciosas casas – pero su principal recompensa es algo que el dinero no puede comprar. "Puedo estar allí con mi esposa Juliane y nuestros maravillosos hijos," explica. "Disfrutamos de fantásticas vacaciones juntos y siempre estamos disponibles para el resto de la familia. Es la mejor parte de este negocio."

### “Finalmente, ¡Soy de Nuevo un Distribuidor!”

Nunca dispuesto a tomarse a si mismo muy en serio, Pedro ofrece una interesante perspectiva de cómo conseguir llegar al exclusivo Club del Chairman. "Sentía cierta presión a medida que me acercaba a conseguir la calificación," nos dice, "pero lo mejor de haberlo hecho es que ahora puedo volver a hacer lo que siempre he preferido – y lo que me ha llevado donde estoy – ser un Distribuidor normal y corriente de nuevo. Me dirijo ahí fuera otra vez para hablar con la gente sobre Herbalife. ¡Y no puedo esperar!"\*

“Ajusto mi estrategia a los básicos – y eso me ha hecho rico.”



Enhorabuena a Natália Ferreira y José Paulo Dinis, nuevos miembros del Club Chairman de Portugal. Su historia saldrá publicada en el nuevo número de la revista Today.



\* Los testimonios de ingresos presentados son aplicables a individuos particulares y no son una garantía de lo que tú puedes conseguir, ni son ingresos típicos.



# ¡Prepárate para el Verano!

Si quieres tener una apariencia fabulosa y sentirte de igual forma este verano, solo necesitarás un poco de preparación, simplemente sigue nuestras sencillas directrices durante las semanas que preceden a tus vacaciones y ...

## Disfruta de Tus Mejores Vacaciones...

# ShapeWorks™ – Un Enfoque Totalmente Reparador y Libre de Estrés ...

## Menú para la Época que Precede a las Vacaciones

### Desayuno

Batido Fórmula 1 más Fórmula 3, Suplemento Polvo de Proteínas (pídele a tu Entrenador ShapeWorks que calcule el consumo diario de proteínas que tu organismo necesita), más el Complejo Multivitamínico Fórmula 2 y Salvado y Hierbas.



### A media mañana

Barritas con proteínas, Bebida Instantánea de Hierbas

### Comida

Un segundo Batido Fórmula 1, más Fórmula 2, 3 y Salvado y Hierbas.

### A media tarde

Una o dos piezas de fruta

### Cena

¡Sigue las tres prioridades que vienen a continuación y disfruta de una apetitosa comida!

- Llena tu plato de alimentos de colores vivos y ricos en nutrientes (fruta, verduras, ensalada)
- Come cantidades mínimas de alimentos blancos (pasta blanca, arroz blanco, pan blanco, patatas)
- Escoge una opción de proteínas magras tales como el pollo, el pescado o el queso de soja

## Presta Especial Atención a tu Piel

Grandes cosas le sucederán a tu piel durante las próximas semanas. Toda esa fruta extra, esas verduras y ensaladas vienen cargadas de fibra dietética altamente beneficiosa, lo que proporciona una limpieza interna que fomenta la salud, ayudando a eliminar toxinas y a mantener a las cosas "en movimiento". Añade la técnica DEFINITIVA de embellecimiento de la piel – incorpora "un cepillado" de la piel antes de tu baño o ducha diarios y se producirá un aceleramiento posterior de la eliminación de toxinas. Utiliza la Loción Exfoliante Corporal y la Crema Reafirmante Corporal para ayudar al proceso de eliminación y para reducir el aspecto de piel de naranja. ¡En combinación con Vitaminas, Minerales y Hierbas y con dos litros de agua al día, espera unos increíbles resultados!

## Utiliza el Ejercicio en tu Beneficio

Durante las próximas semanas, el sofá solo estará permitido después de que hayas dado un rápido paseo de 40 minutos al aire libre, estimulado la transpiración y te hayas refrescado en la ducha.

¡Puedes reírte de los kilómetros, a medida que empieces a controlar tu peso!

Bebe ocho vasos grandes de agua a diario, para ayudar a tu organismo a eliminar las toxinas, reducir la retención de líquidos y permitir que desaparezca el exceso de grasa.



# ¿Qué hace que unas Vacaciones sean Particularmente Especiales?

- Los momentos de relajación con la familia y los amigos
- La diversión y las risas
- Probar nuevos alimentos deliciosos
- Explorar y salir al aire libre
- ¡AUSENCIA DE QUEMADURAS DEL SOL!



## Claves para garantizar que nada echa a perder tus vacaciones ...

A pesar de las desalentadoras advertencias que se dan en los medios, la exposición moderada a los rayos del sol es extremadamente beneficiosa para ti; simplemente sigue unas pocas normas razonables:

- ¡Utiliza de manera apropiada un filtro solar, sigue las instrucciones del fabricante y aplícatelo con frecuencia – no corras riesgos!
- Evita tomar todos tus baños de sol en unas vacaciones. Permite que tu piel se aclimate y bronceate de modo general en las semanas previas, aumentando tu exposición a los rayos solares de manera gradual. Empieza por sesiones de 15-20 minutos siempre que salga el sol.
- Empieza con el proceso de exfoliación e hidratación ahora – cuanto más saludable esté tu piel, mejor será el bronceado que consigas.
- Opta por exposiciones breves y frecuentes, en lugar de por exposiciones prolongadas. Toma los baños de sol entre las 9:00-11:00am y después entre las 5:00-7:00 pm. Aprovecha para hacer alguna excursión o para disfrutar de una siesta mientras tanto.

- La piel de la cabeza, la cara y el cuello es especialmente sensible, por lo que deberás protegerte siempre con un sombrero de ala ancha.
- Los reflejos aumentan el efecto de la luz del sol – incluso en la sombra, puedes estar expuesto a un 50% de la luz del sol de alrededor.
- La luz del sol pasa a través de materiales muy ligeros y del cristal, por lo que es aconsejable llevar ropa suelta de fibra natural con un tejido ajustado para protección, especialmente cuando se hace turismo.
- Los rayos solares pueden traspasar las nubes y el agua hasta varios metros de profundidad, por lo que aunque sientas frío, aún puedes quemarte.
- ¡Nunca te quedes dormido, ni pierdas la noción del tiempo, mientras estás tomando el sol – permanece alerta!
- Utilizar una loción para después de tomar el sol calmará y sustituirá la hidratación perdida, prolongará tu bronceado y evitará la caída antiestética de la piel – prueba el Gel Suavizante Herbal Aloe.

- ¡La fruta y las verduras frescas proporcionan una protección natural contra el efecto dañino de la luz del sol debido a su alto nivel antioxidante, por lo tanto, come gran cantidad de estos alimentos! Complementa tu dieta con Vitaminas C y E para añadir una protección adicional.
- Cuanto más calor haga, más agua necesitarás para permanecer hidratado; proponte beber el equivalente a un vaso grande de agua cada hora. No esperes a tener sed.
- Bebe solo agua embotellada cuando estés en el extranjero – no se puede predecir cuál será la calidad del agua del grifo.
- ¡Tendrás más energías, si evitas las largas comidas, las grandes cantidades de dulces y el alcohol – más energía para disfrutar totalmente de tus vacaciones!

¡La mayoría de nosotros pasamos 50 semanas al año en sitios cubiertos – esas dos semanas al sol suponen una especie de shock, por lo tanto, tómatelo con calma!



# ¡Empieza Hoy!

**Te sentirás fabuloso y tendrás un aspecto también fabuloso antes de lo que puedes imaginar con nuestro poderoso paquete ShapeWorks**

## El Paquete...

Fórmula 1 – Bebida científicamente equilibrada, con un alto contenido de nutrientes, ideal para sustituir una comida para conseguir un óptimo control del peso.

Vainilla #0141

Chocolate #0142

Fresa #0143

Frutas Tropicales #0144

Cappuccino #1171

PVR por batido: 39.13€

Fórmula 2 – Complemento Multivitamínico.

#3122 PVR: 18,01€

Fórmula 3 – Suplemento de Proteínas Personalizadas te ayuda a conseguir el consumo apropiado de proteínas, para obtener resultados más rápidos.

#0242 PVR: 31,83€

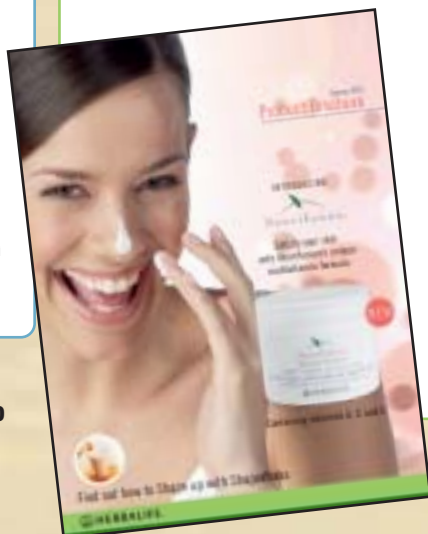
Salvado y Hierbas – la fibra y las hierbas ayudan a mejorar al máximo el proceso digestivo.

#3114 PVR: 14,54€

...Pide nuestro catálogo de productos

## Cuidado de la Piel

La piel bañada por el sol necesita un mayor cuidado – la gama NouriFusion mima tu piel con lo mejor que la ciencia y naturaleza tienen que ofrecer. La belleza de la piel emerge cuando la limpias, exfolias, tonificas, hidratas y nutres de manera regular con esta gama de productos naturales. Pide a tu Distribuidor que te facilite los detalles de toda la gama en nuestro catálogo de productos ...



## Cuidado Corporal

Nutre el pelo y todo tu cuerpo con la inmejorable gama de productos de uso obligado Herbal Aloe:

Champú y Acondicionador Hidratantes de Herbal Aloe – revitalizan e hidratan el cabello sin brillo, quebradizo y expuesto al sol.

Champú #0457 PVR: 11,78€

Acondicionador #0458 PVR: 11,78€

Gel de Baño Corporal Herbal Aloe – Gel limpiador ligero e hidratante, hecho a base de aloe de hoja entera.

#0493 PVR: 16,81€

Loción para Manos y Cuerpo Herbal Aloe – hidratación total suave, ligera y no untuosa.

#0378 PVR: 11,39€

Spray Suavizante Herbal Aloe – calma de manera instantánea el malestar de la exposición excesiva al sol.

#0495 PVR: 15,03€

Gel Suavizante Herbal Aloe – un gel nutritivo, suavizante, refrescante y no graso.

#0379 PVR: 11,39€

¿Estás impresionado? Deberías... un poco de preparación puede hacer que tus vacaciones sean perfectas – haz tu pedido hoy y aumenta esa sensación de EMOCIÓN!

Imagen representativa – los productos de esta página pueden variar según el país.

## ¡Tu Plan de Bienestar para Toda la Vida empieza HOY!

La amplísima gama de productos de nutrición, control de peso y cuidado personal científicamente avanzados de Herbalife está respaldada por un servicio personal y amistoso.

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife es: