

¡Nuevo
Producto!

ENERGÍA

CUANDO SEA • DONDE SEA

Liftoff™ es una nueva y original bebida energética efervescente. Su exclusiva mezcla de taurina, guaraná y cafeína llenarán tu cuerpo de energía y te pondrán ¡a tope!

- ¡Sin azúcar añadido y bajo en calorías!
- Contiene cafeína, que te ayudará a mantenerte despierto, fresco y alerta.
- Te ayuda a centrarte y a mejorar la concentración.
- Enriquecido con Vitamina B para generar energía, y con Vitamina C, conocida por sus propiedades antioxidantes.

- Contiene taurina, un aminoácido no esencial que te ayuda a luchar contra la fatiga.
- Envasada en cómodos paquetitos tamaño bolsillo, ideales para llevarlos contigo a todas partes.
- Prueba sus dos tentadores sabores:
Naranja y Lima-Limón
- Llénate de energía siempre que lo necesites.

Sólo tienes que sacar una tableta de Liftoff™ de su envase, echarla en 250 ml de agua, esperar a que se deshaga... ¡y a beber! ¡Pruébalo cuando sea y donde sea!

Prueba también:

Thermojetics® – Tabletas de Guaraná – NRG – El Guaraná puede proporcionarte una sensación de energía de larga duración.

Tabletas de Guaraná: #0124

Bebida Herbal Instantánea Thermojetics® – Una alternativa al café baja en calorías. Esta dinamizante bebida es un placer en cualquier momento del día.

Bebida Herbal Instantánea Thermojetics®

Sabor Original:
50 g: #0105
100 g: #0106

Sabores Frutales:
50 g: Limón #0255
50 g: Frambuesa #0256
50 g: Melocotón #0257



Para más información, consulta nuestro folleto de productos #6240

Naranja #3151
Lima-Limón #3152

¡Nuevo y
Exclusivo!



ENERGY • ANYTIME • ANYWHERE

LIFTOFF™

POWERED BY  HERBALIFE.

 HERBALIFE.

¡Protege tu energía personal!

La energía del carbón y el gas procedía originariamente del sol...

¿Has pensado alguna vez qué es la energía y de dónde procede? ¿Y en por qué a veces te sientes lleno de energía y otras veces no puedes ni levantarte? Entendiéndolo un poquito mejor, podrás hacer un uso más eficiente de tu energía física, emocional y mental.

El sol: de ahí procede nuestra energía. Sal a la calle en un precioso día soleado y disfruta de la sensación de "recargar las pilas". ¡Desde luego, no es lo mismo que se siente cuando el día está nublado y lluvioso! También obtenemos energía "de segunda mano" del sol a través de las plantas y los animales: las plantas absorben energía, los animales se comen las plantas y nosotros nos comemos las plantas y los animales. Nuestras fluctuaciones personales de energía no son tan directas...

Uso Único

Todas nuestras actividades, incluso parpadear y pensar, requieren energía. La cantidad empleada depende del tipo de actividad, duración, masa corporal, edad, sexo, estado físico e incluso de los zapatos que llesves y de la superficie sobre la que camines.

Sabrás que estás utilizando un montón de energía porque sentirás mucho calor y te quedarás sin aliento. Para que comprendas mejor cuánta energía puede que estés utilizando, examina la lista de la parte inferior de la página y los kilojulios por hora consumidos en la realización de diversas actividades.

Gasto

Energía mental: El cerebro utiliza energía a una velocidad 10 veces superior al resto del organismo, incluso en estado de reposo consume el 20% de los recursos energéticos del organismo.

Energía emocional: cuando te enfadas, tu instinto de "lucha" genera energía hasta que te calmas. Por eso la gente estresada se siente tan cansada y quemada al final del día... Así mismo, cuando nos sentimos felices o con el "subidón", ¡generamos también energía!

Energía física: los estornudos viajan a una velocidad de 160 km/h. ¡Piensa en la energía que se necesita para propulsarlo! Si tienes alergia y te pasas el día estornudando... ¡te quedarás rápidamente sin reservas de energía!

Conservación

¿Te pasarías la tarde dando vueltas con el coche y gastando gasolina, si supieras que hay un atajo para ir hasta donde quieres llegar? NO.

Para evitar malgastar tus valiosos tiempo y energía, organiza cada día y así disfrutarás de energía hasta la noche.

El mal humor, las preocupaciones y los temores acaban con tu energía: piensa en qué aspectos de la vida te ocasionan estrés, piensa cuidadosamente y encontrarás formas para hacer un mejor uso de tu tiempo y energía. Por ejemplo:

- Controla lo que piensas.
- Evita estar con personas negativas.
- Aprende a decir NO.
- Deja tiempo libre para divertirse.
- Deja tiempo libre para hacer deporte.
- Alimenta tu organismo lo mejor posible.
- Descansa bien.

Fuente: www.firstscience.com

Estar sentado – 360kJ

Estar de pie – 420kJ

Caminar despacio – 780kJ

Caminar relativamente rápido – 1260kJ

Subir y bajar escaleras – 2280kJ

Labores del hogar, conducir camiones, hacer carpintería o albañilería, practicar golf - entre 600-1200kJ

Ciclismo, jardinería, tenis, baile, footing, cavar – entre 1260-1800kJ

Correr campo a través, fútbol, nadar (crawl) – más de 1800kJ

Fuente: Ministerio de Agricultura, Ganadería y Pesca. Manual de Nutrición. Londres: HMSO, 1992.

1 kcal =
4,184kJ

Tu energía es TUYA: ¡distribúyela de forma inteligente!

¿SABÍAS QUE...?

- quemamos el 60-65% de nuestra energía mientras descansamos
- Medio kilo de grasa nos proporciona energía suficiente para caminar casi 50 kilómetros.
- El cuerpo humano genera aproximadamente 100 calorías de calor a la hora, lo que equivale a la energía generada por una bombilla de 120 vatios.

Fuente: www.firstscience.com

¡Tu Plan de Bienestar Para Toda la Vida comienza HOY!

La magnífica gama de Herbalife de productos de nutrición, control de peso y cuidado personal científicamente avanzados está respaldada por un servicio personalizado y por una garantía de 30 días para la devolución del dinero. Pida un folleto de productos:

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife es: