

# Cambiando a ShapeWorks™

Presentamos el estudio de peso personalizado que consideramos más efectivo de la actualidad.



Imágenes representativas – los productos pueden variar dependiendo del país.

#### ShapeWorks Rápido Comienzo

Paquete ShapeWorks Sabor Vainilla: #4764

Paquete ShapeWorks Sabor Chocolate: #4765

Paquete ShapeWorks Sabor Fresa: #4766

Paquete ShapeWorks Sabor Fruta Tropical: #4767

Paquete ShapeWorks Sabor Cappuccino: #4768

#### ¡Nuestra avispada nueva imagen!

Hemos rediseñado la imagen de marca de nuestros productos para que reflejen la alta tecnología subyacente en este brillante nuevo método integral de gestión de peso.

Te encantará saber que las fórmulas siguen siendo las mismas, pero que ahora forman parte de un nuevo y emocionante programa. ¡Pasa la página para saber más!

# ShapeWorks™

## ¡Es lo que estabas esperando!

Desde 1980, los productos que conoces y amas han ayudado a millones de personas de todo el mundo a hacer realidad sus sueños, mejorando sus vidas mediante una innovadora nutrición y programas de control de peso. Ahora, tras una investigación y desarrollo exhaustivos, tenemos el orgullo de presentarte el increíble Programa Shapeworks™.



## ¿Y qué es exactamente lo que hace Shapeworks™ tan diferente de nuestros anteriores programas?

- Empezar con un Estudio Corporal



No hay dos personas iguales. ShapeWorks™ es la única solución para el control de peso verdaderamente diseñada para adecuarse a tus necesidades individuales. Tu Distribuidor se convertirá en tu Entrenador ShapeWorks™, y te diseñará un programa exclusivo para tu composición corporal mediante un Estudio Corporal, que determina cuántas proteínas y calorías necesitas consumir cada día, y qué Plan

de Comidas deberías seguir. Como antes, te apoyarán desde el principio, con la frecuencia que necesites. Tu Entrenador está a tu disposición para motivarte, inspirarte y guiarte en todo el proceso.

- Proteínas Personalizadas

Puede que ya estés familiarizado con nuestros productos proteicos, siempre hemos creído que una ingesta correcta de proteínas es esencial para la salud. Nuestro nuevo Estudio Corporal especifica de forma inteligente tu exclusiva composición corporal y necesidades óptimas de proteínas, dándote una increíble ventaja con respecto a los demás métodos de gestión de peso. Con tu Estudio Corporal podrás cosechar los poderosos beneficios de las proteínas personalizadas como nunca antes lo habías hecho:

- Comer la cantidad correcta de proteínas que necesita tu organismo disminuye la sensación de hambre y aumenta la masa magra del cuerpo.

- Cuanto más masa magra tengas, más trabajará tu metabolismo, lo que te permitirá quemar muchas más calorías.
- Las proteínas de soja son las proteínas vegetales de mayor calidad. De liberación prolongada y lenta metabolización, también contienen antioxidantes que te ayudarán mantener tus células en buen estado.



### ¡El Poder de los Fitonutrientes!

La fruta y las verduras contienen "fitonutrientes" o nutrientes "vegetales"; estos nutrientes que mejoran la salud otorgan a la fruta y las verduras su precioso color. Comiendo una selección de frutas y verduras de diferentes grupos de colores, conseguirás una amplia gama de nutrientes.

## • Tu Comida Ideal y Carbohidratos Llenos de Color

¿Te acuerdas de la teoría de “pocos carbohidratos”? Los carbohidratos se convierten en “grasa” nueva, pero no todos son iguales. La mayoría de la gente piensa que los carbohidratos son alimentos con fécula, como el pan y la pasta. Pero la fruta y las verduras también son carbohidratos, y desempeñan un papel esencial en una dieta que potencie la salud. Las dietas que carecen de frutas y verduras también adolecen de vitaminas esenciales, minerales y fibra.

ShapeWorks™ se centra en los “carbohidratos buenos”. Los carbohidratos buenos son fáciles de localizar. Son las frutas y verduras frescas de colores vivos, como los pimientos, zanahorias, tomates y espinacas. Por eso, tu Comida Ideal diaria debe proporcionarte abundantes carbohidratos ricos en nutrientes, junto con proteínas...

Proteínas optimizadas



Carbohidratos buenos



¡Un cuerpo fibroso y saludable!

## • Apoyo 24-7

Todo lo que necesitas para un éxito sin precedentes, a tu disposición:

- Exprime los más novedosos conocimientos nutricionales gracias a tu Entrenador Shapeworks™
- Saca el máximo partido de nuestra gama de herramientas de apoyo Shapeworks™, incluyendo la Guía de 30 días de Seguimiento de Éxito, que te ayudará a mantener tu progreso al máximo, más nuestras cocteleras favoritas, pastilleros y más

- Potenciadores Shapeworks™ – puedes seguir utilizando fórmula 4, Herbal Aloe, y los aperitivos con proteínas para zonas específicas: piel de naranja, control de “picoteo”, mimar tu estómago...



## • Y por último, no Pases Por Alto Esculpir Tu Cuerpo...

Sin duda, has leído nuestros anteriores artículos, donde describimos lo importante que es el deporte. Bueno, pues aquí hay información importante para actualizar tus conocimientos con las últimas investigaciones:

- La gente con exceso de grasa en la parte superior de su cuerpo tiene más riesgos de padecer problemas de salud relacionados con el peso. Si eres así, es esencial que realices actividades moderadas: elige ejercicios que te ayuden a reducir el estrés, como el yoga, tai chi, nadar, caminar y el ciclismo.

- La gente con exceso de peso en la parte inferior del cuerpo deben incluir una tabla de ejercicios con entrenamiento para adelgazar y cardiovasculares sostenidos, como correr o caminar rápido, para quemar las calorías y grasas sobrantes.





Imágenes representativas – los productos pueden variar dependiendo del país.

¡La innovadora Fórmula Shapeworks™ para Triunfar!

# Haz que 2005 Sea Tu Mejor Año con ShapeWorks™

Empieza con el Programa Rápido Comienzo y tus favoritos y demostrados productos:

- Fórmula 1 – Mezcla para Batido Nutricional
- Fórmula 2 – Complejo Multivitamínico
- Fórmula 3 – Polvo de Proteínas Personalizadas
- Tabletas de Fibra y Hierbas

¡Asegúrate de conseguir tu Estudio Corporal!

Luego añade:

- La Comida Ideal – rebotante de coloridos carbohidratos llenos de nutrientes
- Aperitivos con proteínas para mantener la energía todo el día
- Potenciadores para superar los desafíos nutricionales
- Ejercicio habitual y ocho vasos de agua al día

Y puedes contar con la innovadora Fórmula ShapeWorks™ para Triunfar.

Como puedes ver, Shapeworks™ es realmente diferente. Los productos Herbalife han sido y serán siempre excepcionales. Este nuevo método incorpora la ciencia nutricional más reciente, para garantizar que Shapeworks™ supera tus expectativas.

*Gracias por ser un cliente tan maravilloso. ¡Esperamos seguir a tu servicio muchos años!*

## ¡Tu Plan de Bienestar para Toda la Vida empieza HOY!

La amplísima gama de productos de nutrición, control de peso y cuidado personal científicamente avanzados de Herbalife está respaldada por un servicio personal y amistoso.

Tu Entrenador ShapeWorks es:

Distribuidor Independiente de Herbalife

Número 116 – encarte  
Español  
#5921-SP-16